

PROJEKTAS „MČTAU SAVANORIS - AKTYVAUS SENĖJIMO VARIKLIS“, 2020 m.

SENJORAS SAVANORIS - PROFESIONALI PAGALBA SAU IR KITAM

„ŽMOGUI REIKIA ŽMOGAUS“

Lektorė dr. Zita Žebrauskienė

2020 m. lapkričio 17,18,19,20 d.

Vilnius

PROJEKTAS “MČTAU SAVANORIS - AKTYVAUS SENĖJIMO VARIKLIS”, 2020 m.
“ŽMOGUI REIKIA ŽMOGAUS”

- *Nekeiskime kitų, keiskimės patys.*
- *Neteiskite kitų ir niekas neteis Jūsų.*
- *Bendraukime be pykčio, o su atvira širdimi, siųsdami kitiems Meilę, Gėrį, Grožį.*



PROJEKTAS “MČTAU SAVANORIS - AKTYVAUS SENĖJIMO VARIKLIS”, 2020 m.
“ŽMOGUI REIKIA ŽMOGAUS”

- Paskaitos tikslas – *patobulinti bendravimo kompetencijas.*
- Uždaviniai:
 - *1. supažindinti kaip bendrauti su įvairiais žmonėmis;*
 - *2. sugebėti pažinti save, savo vertybes;*
 - *3. kaip įtakoti žmones, jų elgesį;*
 - *4. kaip valdyti konfliktus.*



PROJEKTAS “MČTAU SAVANORIS - AKTYVAUS SENĖJIMO VARIKLIS”, 2020 m.
“ŽMOGUI REIKIA ŽMOGAUS”

➤ *P O T E M Ė S*

- I. Senjorų savanoriavimo Lietuvoje apžvalga.
- II. Tik laimingas žmogus gali kitą žmogų padaryti laimingą. Kas yra laimė, nuo ko ji priklauso?
- III. Sugebėjimas pažinti save, įvardinti savo gerąsias ir blogąsias savybes.





**PROJEKTAS “MČTAU SAVANORIS - AKTYVAUS SENĖJIMO VARIKLIS”, 2020 m.
“ŽMOGUI REIKIA ŽMOGAUS”**

- **IV. Jausmai, jų sužadavimo būdai.**
- **V. Kokybiškas bendravimas, poreikis bendrauti „akis į akį“.**
- **VI. Bendravimas be pykčio ir jo modelis.**
- **VII. Prigimtinės kiekvieno žmogaus vertybės: meilė, protas, gera valia.**



**PROJEKTAS “MČTAU SAVANORIS - AKTYVAUS SENĖJIMO VARIKLIS”, 2020 m.
“ŽMOGUI REIKIA ŽMOGAUS”**

- **VIII. Bendravimas partnerystės lygmeniu.**
- **IX. Prigimtiniai fundamentalieji žmonių poreikiai ir jų tenkinimas.**
- **X. Žmonių tipologija pagal mąstymo schemas.**

PROJEKTAS “MČTAU SAVANORIS - AKTYVAUS SENĖJIMO VARIKLIS”, 2020 m.
“ŽMOGUI REIKIA ŽMOGAUS”

- **XI. Žmonių skirstymas ir jų apibūdinimas pagal informacijos priėmimo ir atgaminimo būdus.**
- **XII. Bendravimo menas palaikyti harmoningus santykius su kitais žmonėmis.**
- **XIII. Emocijos ir jų iššaukimo etapai.**





PROJEKTAS “MČTAU SAVANORIS - AKTYVAUS SENĖJIMO VARIKLIS”, 2020 m.
“ŽMOGUI REIKIA ŽMOGAUS”

- **XIV. Įtaigos galia bendraujant.**
- **XV. Kūno kalbos įtaka bendraujant.**
- **XVI. Konfliktai ir jų valdymas.**
- **XVII. Apibendrinimas.**





PROJEKTAS “MČTAU SAVANORIS - AKTYVAUS SENĖJIMO VARIKLIS”, 2020 m.
“ŽMOGUI REIKIA ŽMOGAUS”

➡ *Jūsų klausimai???*