

Audrius Kučys. Taikomoji kineziologija gydo be vaistų

Taikomoji kineziologija – tai specifiniai diagnostikos testai ir metodai, organizmo sistemų bei atskirų organų funkcinės būklės ir jų tarpusavio ryšių ir poveikio vieni kitiems įvertinimas.

Graikų kalba *kinesis* – judesys, *logos* – mokslas. Ši disciplina pavadinta taikomąja, nes tai ne tik teorinės žinios apie žmogų kaip įvairių jį sudarančių struktūrų visumą; taikomosios kineziologijos specialistas gali nustatyti, kurių struktūrų veikla organizme sutrikusi, ir praktiškai taikyti sutrikimų šalinimo būdus.

1964 m. JAV chiropraktikas George'as Goodheart'as sukūrė savo diagnostinį metodą, pavadintą „Taikomoji kineziologija“, pagrįstą seserų Kendall parašytu darbu „Raumenų testavimas ir funkcionavimas“ (1949 m.).

Mokslininką ypač sudomino trys raumens savybės:

- gebėjimas aktyvuotis;
- gebėjimas palaikyti aktyvumą;
- ir, jei reikia, jį padidinti.

Remiantis šiomis savybėmis buvo sukurtas trijų fazių raumens testas, tapęs pagrindiniu taikomosios kineziologijos diagnostikos instrumentu. Juk žmogus – tai nedaloma, nepakartojama ir individuali visuma. Žmogaus organizmo sudedamosios (struktūra, chemija, psichika) yra glaudžiai tarpusavyje susijusios ir viena nuo kitos priklausančios. Dėl šios priežasties pažeidimai, atsiradę vienoje sudedamojoje dalyje, turi įtakos ir kitoms.

Patologijos rato pavyzdys

Stresas → Žarnyno spazmas → Intoksikacija → Mikrofloros pakitimai → Funkcinis dubens ir juosmens raumenų silpnumas ir disbalansas → Slankstelių kompresija → Išvarža → Neurologiniai pažeidimai → Skausmas juosmens srityje ir kojoje → Stresas.

Žmogaus organizme vykstantys procesai nuolat turi įtakos organizmo homeostazei, jie glaudžiai sąveikauja tarpusavyje ir veikia vienas kitą.

Fiziniai, mechaniniai procesai – tai nuolatinė kietų, skystų ir dujinių medžiagų apykaita ląstelėse, audiniuose, organuose ir jų sistemose.

Cheminiai procesai – cheminės medžiagų skaidymo ir sintezės reakcijos.

Energiniai-informaciniai procesai – elektros, šilumos, šviesos, garso, spalvų, elektromagnetinės ir kitų rūšių energijos bei jų informacinės įkrovos kaita ir įtaka vidinei organizmo būklei.

Mentaliniai procesai – tai emocijos ir mintys.

Kas geriausiai charakterizuoja taikomąją kineziologiją? Tai:

- specifiniai raumenų testai;
- terapinio poveikio fenomenas;
- provokavimo fenomenas.

Specifiniai raumenų testai – tai pagrindinis ir svarbiausias taikomosios kineziologijos diagnostikos metodas. Jis remiasi tuo, kad kiekvienas kūno raumuo turi tam tikrus specifinius ryšius su konkrečiu organu, akupunktūriniu meridianu, chemine medžiaga ir psichinės veiklos pobūdžiu. Jei organas, sąnarys, stuburas ar kita struktūra dirba normaliai, funkciškai su juo susijęs raumuo taip pat bus stiprus ir pasižymės geru tonusu.

Terapinio poveikio fenomenas – tai situacija, kai diagnozavus, kad raumens refleksas yra nepakankamai stiprus (toks raumuo vadinamas funkciškai silpnu), tam tikrose kūno vietose, atsakingose už testuojamo raumens funkcinį silpnumą, pridamas magnetas, arba paciento paprašoma tas vietas liesti savo pirštais, ir atliekamas pakartotinis testavimas.

Teisingai lokalizavus terapinę vietą, testavimui naudojamas raumuo akimirksniu sustiprėja – raumens refleksas tampa normalaus aktyvumo.

Provokavimo fenomenas – tai:

- mechaninis, kai įvairios kūno sritys veikiamos mechaniškai;
- cheminis, pacientui duodama cheminių medžiagų (vaistinių preparatų) „po liežuvio“ arba jų dedama ant kūno (biologinio rezonanso fenomenas);
- energinis-informacinis, kai veikiami akupunktūros taškai, naudojami eteriniai aliejai, homeopatiniai preparatai, šviesos, garso bei kiti dirgikliai ir stebima reakcija į juos;
- minčių – emocijų lygiu, kai pacientas taria tam tikras frazes arba mintimis kuria vaizdinius.

Taikomosios kineziologijos gydymo metodai:

- mechaninio pobūdžio koregavimo metodai: raumenų-griaučių, vidaus organų, kaukolės-kryžkaulio sistemos, manualinė terapija;
- cheminių procesų koregavimo metodai: ortomolekulinė terapija, homeopatija, alopacija, fitoterapija;
- energinių-informacinių sutrikimų koregavimo metodai: akupunktūra, magnetinė terapija, homeopatija, fitoterapija, aromaterapija, šviesos ir garso terapija;
- emocijų funkcinių sutrikimų koregavimo metodai: akupunktūra, aromaterapija, fizinio kūno ir emocijų atpalaidavimo technikos, neurolingvistinis programavimas.

Ar veiksminga taikomoji kineziologija? Kokiems pacientams galima padėti?

Taikomosios kineziologijos specialisto uždavinys – atskleisti raumenų tonuso funkcinių sutrikimų neurologinio pobūdžio priežastis; nustatyti vadinamuosius priežasties ir pasekmės ryšius bei įtakas; optimizuoti (subalansuoti) natūralius vidinius organizmo savireguliacijos ir savigydos procesus. Todėl taikomios kineziologijos metodus galima pasitelkti gydant įvairias ligas.