

**MEDARDO ČOBOTO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS
KVIEČIA PAMINĖTI PASAULINĘ SVEIKATOS DIENĄ**

GERA SVEIKATA VISIEMS

SVEIKATINIMO RENGINYS VYKS VILNIUJE, VINGIO PARKE

2023 m. gegužės 26 d., 10 - 15 val.

PROGRAMA

9.30-10.00 val. Visi dalyviai renkasi Vilniuje, Vingio parke, prie estrados.

10.00–10.10 val. Šventės dalyvius sveikina Vytės Nemunėlio pradinės mokyklos moksleiviai.

10.10-10.20 val. Renginio dalyvius sveikina:

PSO biuro Lietuvoje vadovė *Ingrida Zurlytė*

MČTAU rektorė *dr. Zita Žebrauskienė*

MČTAU Sveikos gyvensenos fakulteto dekanė *Viktorija Montvilienė*.

10.20-10.30 val. Sportinių šokių grupės pasirodymas, vadovas prodekanas Vytautas Vaitkus.

10.30-10.40 val. Aerobinės ištvermės užsiėmimai. Trenerė Ingrida Merkininkė.

10.40-10.50 val. Sveikatingumo mankšta paremta tempimo pratimais. Trenerė Natalija Kaselienė.

10.50-11.00 val. Judesio terapijos užsiėmimai. Trenerė Angelytė Paulaitienė.

11.00-11.10 val. Jogos praktiniai užsiėmimai. Jogos trenerė Laima Janulienė.

11.10-11.20 val. Sveikatingumo mankšta. Trenerė Jevgenija Pavliuk.

11.20-12.20 val. Tradicinė gardi kareiviška košė visiems!

12.20-14.00 val. MČTAU diskgolfo klubo turnyras. Vadovas Skirmantas Bikelis.

14.00-14.20 val. Dalyvių apdovanojimai.

14.20-14.30 val. Atsisveikinimo daina.

Sveikatinimo forumą moderuoja Sveikos gyvensenos fakulteto dekanė *Viktorija Montvilienė* ir prodekanas *Vytautas Vaitkus*.

Maloniai kviečiame Sveikatinimo forume *dalyvauti MČTAU klausytojus. Būtina išankstinė registracija.*