

**MČTAU Sveikos gyvensenos fakulteto naujųjų mokslo metų
atidarymo šventė**

Medardo Čoboto trečiojo amžiaus universiteto Sveikos gyvensenos fakultetas, Akmenės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras ir Sveikatos stiprinimo fondas bendruomenei organizuoja sveikatinimo renginį

„FIZINIO AKTYVUMO SKLAIDA”

Renginys vyks 2023 m. spalio 10 d. MČTAU patalpose (Studentų g. 39A, 4A auditorija, Vilnius)

PROGRAMA

9.00 – 9.10 val. Naujųjų mokslo metų proga visus sveikins MČTAU rektorė Zita Žebrauskienė, Sveikos gyvensenos fakulteto dekanė Viktorija Montvilienė ir prodekanas Vytautas Vaitkus.

9.10 – 10.00 val. Pažintinė paskaita „Vyresnio amžiaus žmonių traumų prevencija“. Lektorė Akmenės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos specialistė Monika Ramoškienė.

10.00 – 10.40 val. Diskusija, klausimai – atsakymai, mankštos įtaka sveikatai. Pokalbį praveda MČTAU prodekanas, fizinio aktyvumo specialistas Vytautas Vaitkus ir kiti Sveikos gyvensenos fakulteto treneriai.

10.40 – 11.00 val. Trumpa pertrauka paragauti gaivaus vandens ir pabendrauti.

11.00 – 12.00 Visi renginio dalyviai renkasi į Vilniaus kolegijos sporto salę, kur vyks praktiniai jėgos, pusiausvyros užsiėmimai bei bus pristatyta bazinė treniruotė (reikėtų pasirūpinti patogią aprangą bei avalynę).

12.00 val. Atsisveikinimas.

Renginio moderatoriai – Viktorija Montvilienė ir Vytautas Vaitkus.

Tel. pasiteirauti 86 12 02420